

RV FIT &  
KOMPAKT<sub>IM</sub>  
REHA  
KLINIKUM

# PRÄVENTION VOR REHABILITATION

Die deutsche Rentenversicherung (DRV) bietet ihren Versicherten unter Beachtung des Grundprinzips „Prävention vor Rehabilitation“ ein ganzheitliches Präventionsprogramm an –  
[RV Fit und RV Fit Kompakt](#).

Dieses Programm richtet sich an alle Beschäftigten, die in ihrem Beruf besonderen Belastungen ausgesetzt sind und erste gesundheitliche Beeinträchtigungen aufweisen, die die ausgeübte Beschäftigung gefährden.

Dies zeigt sich häufig durch beginnende gesundheitliche Beeinträchtigungen mit Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, der inneren Organe mit beispielsweise der Tendenz zur Entwicklung eines metabolischen Syndroms und Adipositas, beginnenden psychischen Beeinträchtigungen und beginnenden Störungen der Atemwege mit der Neigung zur Chronifizierung.

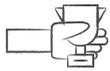
Als Arbeitgeber haben Sie mit diesem Präventionsprogramm die Chance ihre Mitarbeiter zu wertschätzen und ihnen zu zeigen, dass Sie ein verantwortungsvoller und zukunftsblickender Arbeitgeber sind.

# BENEFITS

## Für Ihr Unternehmen



Sicherung und Steigerung der Leistungsfähigkeit



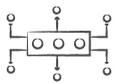
Positives Unternehmensimage



Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit



Kostensenkung durch Verringerung der Krankheits- und Produktionsausfälle



Weitere Komponente des Betrieblichen-Gesundheits-Management (BGM)



Loyale Mitarbeiter:innen dank starker Identifikation mit dem Unternehmen



Teambuilding

## Für Ihre Mitarbeiter:innen



Steigerung der Motivation und von gesundheitsbewusstem Verhalten



Erwerb von Stress- und Konfliktbewältigungsstrategien am Arbeitsplatz



Erlernen von Strategien zum Umgang mit körperlicher Belastung und psychischer Anspannung



Förderung von Bewegung und Körperwahrnehmung



Abstand zum Alltag finden und neue soziale Kontakte knüpfen

# WARUM ZU UNS?

Wir sind eine von der DRV ausgewählte Rehabilitationsklinik die RV Fit und RV Fit Kompakt durchführen darf und hierzu schon seit mehreren Jahren mit der Betreuung von Präventionsteilnehmern:innen Erfahrungen sammeln konnte. Diese lassen wir stetig in unser Behandlungskonzept einfließen.

## UNSERE VORTEILE FÜR SIE UND IHRE MITARBEITER:INNEN

- Individuelle Beratung und Betreuung durch erfahrene
  - Fachärzte
  - Bewegungstherapeuten
  - Psychologen
  - Ernährungsfachkräfte
- Jahrzehntelange Erfahrung in der Rehabilitation multipler Erkrankungen und begleitender psychosomatischer und psychiatrischer Krankheitsbilder wie Depression, chronische Erschöpfungssyndrome etc.
- Hohe sozialmedizinische Kompetenz hinsichtlich Behandlung, Beratung und Beurteilung beruflicher und sozialer Belastungssituationen
- Langjährige Kooperationen mit Unternehmen und Betriebsärzten hinsichtlich der Wiedereingliederung von Mitarbeitern ins Arbeitsleben und Optimierung eines leidensgerechten Arbeitsplatzes

# DAS PROGRAMM

## STARTPHASE

- Eingangsuntersuchung
- Erarbeitung und Umsetzung individueller Präventionsziele und Verhaltensänderungen
- 5 Tage stationär

RV Fit

RV Fit Kompakt

## TRAININGSPHASE

- Trainingsphase in einem Wohnort nahem Trainingszentrum
- Angeleitetes Training zur Vertiefung des erlernten Verhaltens
- 12 Wochen **ambulant**

## TRAININGSPHASE

- Begleitete Trainingsphase unterstützt durch uns unter Verwendung digitaler Medien mit möglichem E-Mail Kontakt
- 12 Wochen **zu Hause**

## EIGENAKTIVITÄTSPHASE

- Eigenverantwortliche Umsetzung des erlernten Verhaltens im Alltag
- 12 Wochen zu Hause

## AUFFRISCHUNGSPHASE

- Abschlussuntersuchung und Auffrischung des erlernten Verhaltens
- 3 Tage stationär

# FAKTEN

## DER ANTRAG

Die Antragstellung bei der DRV erfolgt durch die/den Versicherte/n selbst.

## VERSICHERUNGSRECHTLICHE VORAUSSETZUNGEN

In der Regel reichen sechs Monate mit Pflichtbeiträgen für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit in den letzten zwei Jahren vor dem Antrag aus, um die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen zu erfüllen.

## KOSTENÜBERNAHME

Die anfallenden Kosten für die stationäre Start- und Auffrischungsphase wie auch für die begleitete Eigenaktivitätsphase werden vollständig von der DRV übernommen.

Eine Zuzahlung durch die Versicherten ist bei Präventionsleistungen nicht zu erbringen. Außerdem erstattet die DRV die in Start- und Auffrischungsphase entstehenden Reise- oder Fahrkosten. Während der stationären Start- und Auffrischungsphase leistet der Arbeitgeber Entgeltfortzahlung.

# FAKTEN

## UNSERE ERFAHRUNGEN

Rückblickend auf 2.5 Jahre RV-Fit/-Kompakt-Dienstleister ist unsere Erfahrung und unsere Überzeugung, dass die Resonanz der Mitarbeiter solch eines Präventionsprogramms durchweg positiv ist.

Das Verständnis „Ich kümmere mich um meine Gesundheit“ wird mit nach Hause genommen und weitergelebt. Dadurch zeigte sich signifikant eine Verbesserung der Kranken- und Fehltage – auf Dauer.

Nutzen Sie firmeninterne Mitarbeiterdialoge um Bedürfnisse für Prävention rechtzeitig zu erkennen und gesteuert übers Jahr hinweg zu verteilen.

## FIRMENSERVICE DER DRV

Die DRV bietet den Service von regionalen Firmenberatern, die bei allen Fragen rund um das Präventionsprogramm zur Verfügung stehen.

Weitere Informationen unter:

[www.deutsche-rentenversicherung.de/firmenservice](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/firmenservice)

[www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)



BEI WEITEREN FRAGEN STEHEN WIR IHNEN SEHR GERNE ZUR SEITE.



Follow us  
on Instagram



Like us  
on Facebook

Wir wünschen Ihnen  
einen angenehmen  
Aufenthalt im  
RehaKlinikum Bad Säckingen.

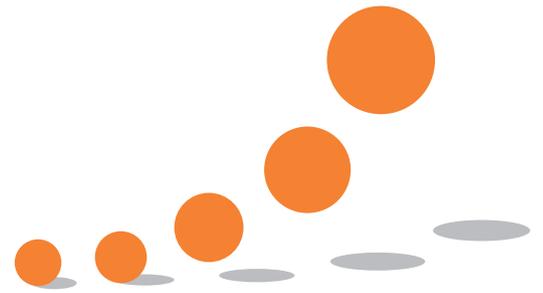
[www.rkbs.de](http://www.rkbs.de)

RehaKlinikum Bad Säckingen GmbH  
Bergseestraße 61 | 79713 Bad Säckingen

Telefon 07761/554-0 | E-Mail: [info@rkbs.de](mailto:info@rkbs.de)



Zertifizierte Behandlungsqualität nach  
**DEGEMED** und **DIN EN ISO 9001:2015**



**RehaKlinikum**  
**BadSäckingen**