

# MEDICAL WELLNESS

Ärztlicher Aufnahmetermin inkl. Beratung (1x)

Wassergymnastik in der Rückengruppe (2x)

Massagen (2x)

Rückengymnastik (2x)

Entspannungstraining (2x)

Thermalbad in der Aqualon Therme (3x)

Teilnahme an Gesundheitsvorträgen

Teilnahme an Freizeitangeboten

629.- € inkl. EZ oder DZ und Vollpension

299.- € ohne Übernachtung/Verpflegung

Aufenthalt 6 Tage. Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter

+49 7761/554-4021 oder -4020

patientenaufnahme@rkbs.de

# FOKUS FIBROMYAL- GIE

Rundgang Informationsveranstaltung (1x)

Fibro Gymnastikgruppe (1x)

Entspannungstraining (1x)

Entspannungstraining im Wasser (1x)

Freies Schwimmen in der Aqualon Therme (3x)

Ganzkörperkältetherapie (2x)

Nordic Walking (1x)

Teilnahme an Gesundheitsvorträgen

Teilnahme an Freizeitangeboten

559.- €/Woche inkl. EZ oder DZ und Vollpension

299.- € ohne Übernachtung/Verpflegung

Aufenthalt 7 Tage. Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter +49 7761/554-4021 oder -4020  
[patientenaufnahme@rkbs.de](mailto:patientenaufnahme@rkbs.de)

# LYMPHOLOGISCHE ENTSTAU- UNG

Begrüßungsmassage (1x)

Ödemvolumenmessung (Aufnahme & Entlassung)

Lymphomat (4x)

Entstauungsgymnastik

Medizinische Trainingstherapie - MTT (3x)

Walking / Nordic Walking / Laufband

Freies Schwimmen in der Aqualon Therme

60 min. Lymphdrainage + Bandage (4x)

Gesundheitsvorträge, Freizeitangebote u.v.m.

609.- € inkl. EZ und Vollpension,  
Rezept zur Lymphdrainage erforderlich

909.- € inkl. EZ und Vollpension,  
ohne Rezept zur Lymphdrainage

Aufenthalt 6 Tage. Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter +49 7761/554-4021 oder -4020  
[patientenaufnahme@rkbs.de](mailto:patientenaufnahme@rkbs.de)

# FOKUS RHEUMA

Rundgang, Informationsveranstaltung (1x)

Ärztlicher Aufnahmetermin inkl. Beratung (1x)

Wassergymnastik (2x)

Physiotherapie einzel (3x)

Gerätegestützte Trainingstherapie (3x inkl. Einweisung)

Gruppengymnastik trocken (2x)

Handgruppe Arthritis (2x)

Ergotherapie einzel (1x)

Kältekammer (3x inkl. Einweisung)

Teilnahme an Gesundheitsvorträgen

Teilnahme an Freizeitangeboten

899.- €/Woche inkl. EZ oder DZ und Vollpension

Aufenthalt 7 Tage, Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter +49 7761/554-4021 oder -4020  
[patientenaufnahme@rkbs.de](mailto:patientenaufnahme@rkbs.de)

# FOKUS KARDIO

Symptombezogene ärztliche Untersuchung (1x)

Ruhe-EKG und Belastungs-EKG (je 1x)

Echokardiographie (1x)

Schlaf-Apnoe-Screening (1x falls erwünscht)

Kardio-Work-Out-Funktionstraining (1x)

Gruppengymnastik (2x)

Wassergymnastik (2x)

Entspannungstraining (1x)

Physiotherapie einzeln (2x)

Gerätegestützte Trainingstherapie (3x)

Ernährungsberatung (1x)

Teilnahme an Freizeitangeboten

859.- €/Woche inkl. EZ und Vollpension

499.- €/Woche ohne Übernachtung/Verpflegung

Aufenthalt 7 Tage. Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter +49 7761/554-4021 oder -4020  
patientenaufnahme@rkbs.de

# BEWEGUNG UND KÄLTE

Ärztlicher Aufnahmetermin inkl. Beratung (1x)

Anwendung der Kältekammer (5x inkl. Einweisung)

Gerätegestützte Trainingstherapie (3x inkl. Einweisung)

Nordic Walking (2x inkl. Einweisung)

Rückengymnastik (2x)

Thermalbad in der Aqualon Therme (3x)

Ergometer-Training (täglich)

Teilnahme an Gesundheitsvorträgen

Teilnahme an Freizeitangeboten

789.- €/Woche inkl. EZ oder DZ und Vollpension

449.- €/Woche ohne Übernachtung/Verpflegung

Aufenthalt 7 Tage. Anreise Mo bis So.  
Änderungen vorbehalten. Stand Juli 2024.

Buchbar unter +49 7761/554-4021 oder -4020  
[patientenaufnahme@rkbs.de](mailto:patientenaufnahme@rkbs.de)