

## Gemeinsame Ziele

Das Ziel der Therapie ist die Wiederherstellung beeinträchtigter oder verloreener körperlicher Fähigkeiten und dass Ihre Erwerbsfähigkeit wiederhergestellt oder verbessert wird.

Um diese Ziele gemeinsam mit unseren PatientenInnen zu erreichen, therapieren wir mit verschiedenen, wissenschaftlich nachgewiesenen und anerkannten Methoden.

- Linderung und Bewältigung von akuten Schmerzen
- Wiedererreichen einer schmerzfreieren Mobilität
- Beseitigung oder Stabilisierung von Funktionseinschränkungen und Funktionsverlusten am Bewegungsapparat
- Verbesserung von Koordination und Wahrnehmung
- Kontrolle der Wundheilung
- Kräftigung der gelenkführenden Muskulatur
- Erlernen von gelenkschonenden Verhaltensweisen
- Verbesserung der Ausdauer
- Ausgleich von Muskeldysbalancen
- Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung



Follow us  
on Instagram



Like us  
on Facebook

[www.rkbs.de](http://www.rkbs.de)

Für weitere Fragen  
wenden Sie sich bitte an  
unsere Patientenaufnahme.

### Patientenaufnahme

Telefon: 07761/554-4021 oder -4020  
Mail: [patientenaufnahme@rkbs.de](mailto:patientenaufnahme@rkbs.de)

### RehaKlinikum Bad Säckingen

Bergseestraße 61 | 79713 Bad Säckingen  
Telefon: 07761/554-0  
Mail: [info@rkbs.de](mailto:info@rkbs.de)



Zertifizierte Behandlungsqualität nach  
DEGEMED und DIN EN ISO 9001:2015



# AHB

Anschlussrehabilitation

Ihre Fachklinik für Prävention,  
Orthopädie, Rheumatologie,  
Gefäß- und Stoffwechselerkrankungen



## Was ist eine Anschluss(heil)rehabilitation?

Die Anschlussrehabilitation oder auch kurz AHB ist eine Rehabilitationsmaßnahme, die sich innerhalb von 14 Tagen an einen stationären Krankenhausaufenthalt anschließen muss.

Wenn bei Ihnen im Knie-, Hüft oder Schultergelenk eine Prothese implantiert oder eine OP an der Wirbelsäule durchgeführt wurde, haben Sie den größten Schritt schon hinter sich gebracht.

Nun ist es sinnvoll, daß Sie noch nicht alleine zu Hause verweilen. Denn aufgrund der Operation hat Ihre Muskulatur eine Verletzung erfahren. Ein Bluterguss lässt Ihr Gewebe dick und verhärtet anfühlen und die Wahrnehmung in Ihrem Bein ist insgesamt noch schlecht. Durch die Schmerzen in Ihrem Gelenk haben Sie das Bein geschont und es hat an Kraft verloren.

Dies ist der Zeitpunkt für eine AHB. Wir unterstützen Sie gerne bei der Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit und der Fähigkeit Ihren Alltag wieder meistern zu können. Bei uns ist die AHB stationär oder ganztags ambulant möglich. Die Dauer der Anschlussheilbehandlung beträgt in der Regel drei Wochen, kann aus medizinischen Gründen allerdings verlängert werden.

## Voraussetzungen für eine AHB

Das Krankenhaus stellt fest, ob die AHB erforderlich ist. Der Sozialdienst des Krankenhauses hilft Ihnen, den Antrag zu stellen. Geben Sie uns als Wunschklinik an.

Sie werden direkt oder schnellstmöglich zu uns verlegt, nachdem der Kostenträger (Rentenversicherung oder Krankenversicherung) über den Antrag entschieden hat.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)



## Sie sind bei uns genau richtig

**Sie haben die Wahl** in welche Reha-Einrichtung Sie für Ihre AHB gehen wollen.

**Wir sind die Wahl**, wenn eine der folgenden AHB-Indikationen auf Sie zutrifft:

- Nach Gelenkersatzoperationen (z. B. Hüft-, Knie- oder Schulter-TEP)
- Nach stabilisierenden oder korrigierenden Operationen an der Wirbelsäule
- Nach Operationen bei Knochenbrüchen
- Bei Rheumatisch-entzündlichen Systemerkrankungen
- Nach Gefäßeingriffen (Bypassanlage, Rekanalisationseingriffe)

## Unser AHB-Therapieprogramm

Bei uns erhalten die teilnehmenden RehabilitandInnen eine individuelle, genau auf Ihre derzeitige körperliche Situation abgestimmte Therapie. Die Ziele werden gemeinsam mit den RehabilitandInnen, Ärzten und Therapeuten vereinbart.

### Unser Behandlungsspektrum:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Balneo-physikalische Anwendungen
- Physikalische Therapie
- Medikamentöse Therapie
- Psychologische Betreuung
- Ernährungs-/Gesundheitsberatung
- Rehabilitandenschulungen
- Reha- und Sozialberatung